

Questionnaire à remplir par le patient

Nom : **Prénom :** **Date de l'examen :** / / 201....

Date de Naissance : / / 19.....

Votre poids : kg **Votre taille :** cm

A propos de votre hanche : droite gauche **Opérée le :** / / 201....

EVA

1- Sur une échelle de 0 à 10, quelle est l'intensité de la douleur causée par cette hanche ?

(0 = absence de douleur ; 10 = le maximum de douleur que vous puissiez imaginer)

WOMAC

WOMAC Domaine douleur : quelle est l'importance de la douleur ?

2- Lorsque vous marchez sur une surface plane ?

nulle minime modérée sévère extrême

3- Lorsque vous montez ou descendez les escaliers ?

nulle minime modérée sévère extrême

4- La nuit, lorsque vous êtes au lit ?

nulle minime modérée sévère extrême

5- Lorsque vous vous levez d'une chaise ou vous asseyez ?

nulle minime modérée sévère extrême

6- Lorsque vous vous tenez debout ?

nulle minime modérée sévère extrême

WOMAC Domaine raideur : quelle est l'importance de la raideur de votre articulation ?

7- Lorsque vous vous levez le matin ?

nulle minime modérée sévère extrême

8- Lorsque vous bougez après vous être assis, couché ou reposé durant la journée ?

nulle minime modérée sévère extrême

WOMAC Domaine fonction : quelle est l'importance de la difficulté que vous éprouvez à :

9- Descendre les escaliers ?

nulle minime modérée sévère extrême

10- **Monter les escaliers ?**

nulle minime modérée sévère extrême

11- **Vous relever de la position assise ?**

nulle minime modérée sévère extrême

12- **Vous tenir debout ?**

nulle minime modérée sévère extrême

13- **Vous pencher en avant ?**

nulle minime modérée sévère extrême

14- **Marcher en terrain plat ?**

nulle minime modérée sévère extrême

15- **Entrer et sortir d'une voiture ?**

nulle minime modérée sévère extrême

16- **Faire vos courses ?**

nulle minime modérée sévère extrême

17- **Enfiler collants ou chaussettes ?**

nulle minime modérée sévère extrême

18- **Sortir du lit ?**

nulle minime modérée sévère extrême

19- **Enlever vos collants ou vos chaussettes ?**

nulle minime modérée sévère extrême

20- **Vous étendre sur le lit ?**

nulle minime modérée sévère extrême

21- **Entrer ou sortir d'une baignoire ?**

nulle minime modérée sévère extrême

22- **Vous asseoir ?**

nulle minime modérée sévère extrême

23- **Vous asseoir et vous relever des toilettes ?**

nulle minime modérée sévère extrême

24- **Faire le ménage " à fond " de votre domicile ?**

nulle minime modérée sévère extrême

25- **Faire l'entretien quotidien de votre domicile ?**

nulle minime modérée sévère extrême

Durant les 4 dernières semaines :

26- Comment décririez vous la douleur que vous avez habituellement ressentie dans votre hanche ?

- aucune minime légère modérée sévère

27- Avez-vous eu des difficultés pour vous laver et vous sécher le corps vous-même (des pieds à la tête) à cause de votre hanche ?

- aucune difficulté difficultés minimales difficultés modérées
 difficultés majeures impossible à réaliser

28- Avez-vous des difficultés à cause de votre hanche pour entrer ou sortir d'une voiture ou pour utiliser les transports en commun ?

- aucune difficulté difficultés minimales difficultés modérées
 difficultés majeures impossible à réaliser

29- Combien de temps pourriez-vous marcher avant que votre douleur de hanche ne devienne importante? (avec ou sans canne)

- aucune douleur, OU après plus de 30 minutes de marche de 16 à 30 minutes
 de 5 à 15 minutes marche limitée aux abords du domicile marche impossible

30- Après être resté assis (pour un repas par exemple), quel degré de douleur avez-vous ressenti en vous levant de la chaise à cause de votre hanche ?

- aucune douleur douleur légère douleur modérée
 douleur importante insupportable

31- Boitez-vous en marchant à cause de votre hanche ?

- rarement ou jamais quelquefois ou juste au début souvent, en continu
 la plupart du temps tout le temps

32- Pouvez-vous vous mettre à genoux et vous relever ensuite ?

- oui, facilement avec une légère difficulté avec une difficulté modérée
 avec une difficulté majeure non, impossible

33- Au cours des 4 dernières semaines, avez-vous souffert de douleurs de votre hanche au lit la nuit?

- jamais 1 ou 2 nuits seulement quelques nuits
 la plupart des nuits toutes les nuits

34- La douleur de votre hanche vous a-t-elle gêné(e) dans votre travail ou vos activités habituelles (taches ménagères comprises) ?

- pas du tout un peu modérément
 fortement tout le temps

35- Avez vous pensé que votre hanche allait soudainement se dérober et vous faire chuter ?

- rarement ou jamais quelquefois ou juste au début souvent, en continu
 la plupart du temps tout le temps

36- Avez-vous pu faire tout(e) seul(e) les courses pour la maison?

- oui, facilement avec une légère difficulté avec une difficulté modérée
 avec une difficulté majeure non, impossible

37- Avez-vous pu monter au moins un étage par les escaliers ?

- oui, facilement avec une légère difficulté avec une difficulté modérée
 avec une difficulté majeure non, impossible

HARRIS

53 - Votre douleur est :

- 44 absente
40 minime, occasionnelle, sans conséquence sur les activités
30 légère, sans conséquence sur les activités habituelles ; parfois douleur modérée lors d'activités inhabituelles
20 modérée, à l'origine de limitations des activités habituelles ou professionnelles
10 sévère, à l'origine d'importantes limitations des activités
0 complètement invalidante, patient cloué au lit

54 - Votre périmètre de marche est : (CF OXFORD)

- 11 illimité
8 30 minutes environ
5 10-15 minutes environ
2 limité à l'intérieur du domicile
 limité à lit – fauteuil

55 - La mise des chaussettes, des chaussures se fait : (CF NASH OU WOMAC)

- 4 facilement 2 difficilement 0 impossible

56 - L'utilisation des transports en commun (bus) est :

- 1 possible 0 impossible

57 - Utilisez-vous des aides ? :

- 11 aucune 3 une béquille
7 une canne, pour de longues marches 2 deux cannes
5 une canne, la plupart du temps 0 deux béquilles, ou marche impossible

58 - Votre hanche vous fait-elle boiter ? (CF oxford)

- 11 aucune 5 modérée
8 légère 0 sévère, ou marche impossible

59 - Utilisation des escaliers : (CF NASH OU WOMAC)

- 4 sans problème
2 en s'aidant de la rampe
1 marche après marche
0 impossible

60 - Position assise :

- 5 confortable, durant une heure, sur une chaise ordinaire
3 possible, mais sur une chaise haute, durant une demi-heure
0 impossible de s'asseoir confortablement, quelle que soit la chaise

S F – 12

1 - (38) Dans l'ensemble, pensez-vous que votre santé est (cochez ce que vous ressentez) :

- 1 Excellente 2 Très bonne 3 Bonne 4 Médiocre 5 Mauvaise

2 - Voici une liste d'activités que vous pouvez avoir à faire dans votre vie de tous les jours. Pour chacune d'entre elles indiquez si vous êtes limité en raison de votre état de santé actuel.

(39) . Activités modérées : déplacer une table, passer l'aspirateur, jouer aux boules :

- Oui, beaucoup limité Oui, un peu limité Non, pas du tout limité

(40) . Monter plusieurs étages à la suite par l'escalier :

- Oui, beaucoup limité Oui, un peu limité Non, pas du tout limité

3 - Au cours des 4 dernières semaines, et en raison de votre état physique, avez-vous :

(41) - *Accompli moins* de choses que vous ne l'auriez souhaité ?

- Oui Non

(42) - *Dû arrêter* de faire *certaines* choses ?

- Oui Non

4 - Au cours des 4 dernières semaines, et en raison de votre état émotionnel (comme vous sentir triste, nerveux ou déprimé), avez-vous :

(43) - *Accompli moins* de choses que vous ne l'auriez souhaité ?

- Oui Non

(44) - *Eu des difficultés* à faire ce que vous aviez à faire *avec autant de soin et d'attention* que d'habitude ?

- Oui Non

5 - (45) Au cours des 4 dernières semaines, dans quelle mesure vos douleurs physiques vous ont-elles limité dans votre travail ou vos activités domestiques ?

- Pas du tout Beaucoup
 Un petit peu Enormément
 Moyennement

6 - (46) Au cours des 4 dernières semaines, **y a-t-il eu des moments** où votre **état de santé, physique ou émotionnel**, vous a gêné dans votre vie sociale et vos relations avec les autres, votre famille, vos amis, vos connaissances ?

En permanence Une bonne partie du temps De temps en temps Rarement Jamais

7 - **Les questions qui suivent** portent sur comment vous vous êtes senti **au cours de ces 4 dernières semaines**. Pour chaque question, veuillez indiquer la réponse qui vous semble la plus appropriée. **Au cours de ces 4 dernières semaines, y a-t-il eu des moments où :**

(47). **vous-vous êtes senti calme et détendu ?**

En permanence Très souvent Souvent Quelquefois Rarement Jamais

(48). **vous-vous êtes senti débordant d'énergie ?**

En permanence Très souvent Souvent Quelquefois Rarement Jamais

(49). **vous-vous êtes senti triste et abattu ?**

En permanence Très souvent Souvent Quelquefois Rarement Jamais

***** Merci beaucoup d'avoir répondu à ce questionnaire *****

DR A. ESPIÉ . QUESTIONNAIRE HANCHE . EVA - WOMAC - OXFORD - HARRIS - SF-12

Partie à remplir par le médecin

Amplitudes articulaires	Flexion	Extension	Abduction	Adduction	Rotation externe	Rotation interne
Hanche étudiée : gauche/droite	69-	70-	71-	72-	73-	74-
Hanche contro-latérale	75-	76-	77-	78-	79-	80-

Déformations :

- 81 - Absence de flessum, ou flessum < 30° Flessum > 30°
82 - Absence d'attitude en adduction, ou attitude en adduction < 10° Attitude en adduction > 10°
83 - Absence d'attitude (en extension) en rotation interne, ou rot. int. < 10° Attitude en rot. int. > 10°
84 - Inégalité de longueur des mb. inf. < 3,2 cm ILMI > 3,2 cm

85 - Localisation de la douleur :

- (A) pli de l'aîne (T) région trochantérienne (F) région fessière (C) cuisse
 (G) genou (R) rachis lombo-sacré (H) hanche contro-latérale

86 - Test des 10 mètres de marche :

Essai 1 : minutes secondes centièmes

Essai 2 : minutes secondes centièmes